

ライフコースサポーター資格更新単位表

氏 名 : \_\_\_\_\_

資格取得日 : \_\_\_\_\_

資格更新日 : \_\_\_\_\_

	受講日 ( 年 月 日)	受講内容 (セミナー名、勉強会名)	単位数	受講機関名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

取得単位数合計 : \_\_\_\_\_

提出日 :       年    月    日

## 更新条件（更新時には次のいずれかを満たしていること）

- ① 直近の3か月において2時間/週または8時間/月、ライフコースサポーターとして活動していること。
- ② 認定研修機関で、更新単位（16単位）を取得していること。

## 研修内容（受講内容）について

### ライフコースサポートセミナー（主催 クリオネの家）

2019年度開催	
受講内容	単位数
Session 1 ライフコースサポート 1	2
Session 2 ライフコースサポート 2	1
Session 3 家族支援 1	2
Session 4 家族支援 2	1
Session 5 コミュニケーション 1	2
Session 6 コミュニケーション 2	2
Session 7 自己理解・他者理解 1	3
Session 8 自己理解・他者理解 2	2
Session 9 メンタルヘルス 1	3
Session 10 メンタルヘルス 2	1

2018年度以前開催	
受講内容	単位数
ライフコースサポート	3
家族支援	3
コミュニケーション	4
自己理解・他者理解	5
メンタルヘルス	4

### 勉強会（主催 クリオネの家）

受講内容	単位数
ブラッシュアップ勉強会	1
スパーセッション勉強会	2

### 催事

受講内容	単位数	主催
成田市健康福祉祭り参加（1日当たり）	2	成田市