

自信を持ってないあなたを助け
自信を持ちたいあなたに役立つ

カウンセリングコミュニケーション

受講者募集！

私たちは、一人で生きているようでいても、
お互いに支え合い、協力し合って生活しています。

そして、私たちの感情の多くは、
友人、家族、恋人、職場の仲間といった他者との関係、
そして何よりも自分自身との関係の中で生まれます。

自信を持ってないあなたを助け
自信を持ちたいあなたに役立つ
カウンセリングコミュニケーションで
喜びあふれる体験を増やしていきましょう。



時 間	10:00～11:45
場 所	マスタリーカウンセリング協会 (千葉県習志野市谷津3-17-2 クリオネの家)
参加費	3,000円 / 回 (会場で頂戴します)
対象者	コミュニケーションの知識とスキルを手に入れたい方
定 員	各回 8名 (申し込み先着順)
講 師	星野 伸明 マスタリーカウンセリング協会代表理事
形 式	講義と体験ワークの混合 (各回完結型で開催します。)

1 回完結型の講座開催です

2025 (令和 7) 年

- 6月1日 聴く力に磨きをかける
- 7月6日 伝える力に磨きをかける
- 8月3日 感情の扱い方に磨きをかける
- 9月7日 交渉力に磨きをかける
- 10月5日 セルフプロデュース

詳細はホームページをご覧ください。



お申込み/お問い合わせ

一般社団法人マスタリーカウンセリング協会
千葉県習志野市谷津3-17-2
<https://mcounseling.or.jp>
mail : admin@mcounseling.or.jp

カウンセリングの理論とスキルを活用し
「一人ひとりが光り輝く社会の実現」を目指して活動しています。
行動科学がベースのカウンセリングで
あなたの成長と「明日への一歩」をサポートします！