

自信を持ってないあなたを助け  
自信を持ちたいあなたに役立つ

## カウンセリングコミュニケーション

### 受講者募集！

私たちは、一人で生きているようでいても、  
お互いに支え合い、協力し合って生活しています。

そして、私たちの感情の多くは、  
友人、家族、恋人、職場の仲間といった他者との関係、  
そして何よりも自分自身との関係の中で生まれます。

感情や思考と行動の理解を深め  
充実した人生や目標達成につなげていく

カウンセリングコミュニケーションで  
喜びあふれる体験を増やしていきましょう。

### 1 回完結型の講座開催です

2025（令和7）年

11月2日 聴く力に磨きをかける

12月7日 伝える力に磨きをかける

2026（令和8）年

1月11日 感情の扱い方に磨きをかける

2月8日 交渉力に磨きをかける

3月8日 セルフプロデュース

詳細はホームページをご覧ください。



お申込み/お問い合わせ

一般社団法人マスタリーカウンセリング協会

千葉県習志野市谷津3-17-2

<https://mcounseling.or.jp>

mail : admin@mcounseling.or.jp

カウンセリングの理論とスキルを活用し  
「一人ひとりが光り輝く社会の実現」を目指して活動しています。