

一般社団法人 マスラーカウンセリング協会

予防や改善という視点にとどまらずメンタルヘルスを促進し、
人間力を発揮する人材の育成を通して、
「一人ひとりが自らの力で光り輝く社会の実現」を目指し設立しました。

不安や迷いをもちやすい時代で不調にならないために力を使うのではなく、
不安や迷いがあったとしても自分らしく幸せな人生に向かって
人間力を発揮する人生の歩みをサポートしていきたいと考えています。

事務局所在地

千葉県習志野市谷津 3-17-2

ホームページ

<https://mcounseling.or.jp/>

メールアドレス

admin@mcounseling.or.jp

振込口座

みずほ銀行 船橋支店 普通 1555224 一般社団法人マスラーカウンセリング協会

認定資格取得までの流れ

資格取得が目的でなくても受講できる講座です

行動の変容を促す理論とスキル
行動に変化を起こすカウンセリングセミナー
(人間カトレーナーAdvance講座)

生き方を支える人間力マスタリー
ライフコースサポートセミナー
(人間カトレーナーBasic講座)

受講

受講

修了確認試験
(筆記)

終了確認試験は復習のための試験です。
(合否を決める試験ではありません)

修了確認試験
(筆記)

修了証発行

修了証発行

『資格』を取得したい方

実技試験(模擬カウンセリング)

実技試験で
初級合格

資格認定登録手続き

1. 資格登録申請用紙
2. Advance講座修了証のコピー
3. 初級実技合格証のコピー
4. 登録手数料 5,000円

□ 初級カウンセラー

実技試験で
カウンセリング合格

資格認定登録手続き

1. 資格登録申請用紙
2. Basic講座修了証のコピー
3. Advance講座修了証のコピー
4. カウンセリング実技合格証のコピー
5. 登録手数料 5,000円

□ 心理カウンセラー
(ライフコースカウンセラー)

資格認定登録手続き

1. 資格登録申請用紙
2. Basic講座修了書のコピー
3. 登録手数料 5,000円

□ ライフコースサポーター

「ライフコースサポーター」と
「心理カウンセラー」の
資格登録をしていること

トレーナー研修

トレーニング修了

資格認定登録手続き

1. 資格登録申請用紙
2. 研修の終了を証明する書類
3. 登録手数料 10,000円

□ 人材教育トレーナー

※「ライフコースサポーター」を有する者には
「資格名：人間力Basicトレーナー」が付与される。

※「ライフコースカウンセラー/心理カウンセラー」を有する者には、
「資格名：人間力Advanceトレーナー」が付与される。

※「人材教育トレーナー」を有する者には、
「資格名：人間力Masteryトレーナー」が付与される。

追加の手続きは必要ありません

人材育成プログラムに基づく資格認定事業

多種多様なライフコースを選択でき、多くの可能性を見出すことができる時代になりました。しかし、可能性に広がりがあるほど、迷いが生じやすくなります。そのような、日々の生活の中で、自分の **well-being**（幸せ）を見失わずに、人生の質を向上させるキャリアを築いていくことは簡単なことではありません。

そこで、このような時代に合った、本質的で継続的な **well-being**（幸せ）に向かうことを支援する行動科学をベースとした知識や技術による対人サポート、マスタリーカウンセリングを構築いたしました。

マスタリーカウンセリングは、自己理解（セルフモニタリングを促し自己の強みに気づく）・良好な自己イメージの構築（良好な自己イメージへの変容と定着）・社会的自立へのスキル獲得（環境を改善する社会的スキルの獲得）・自己実現に向けた行動計画（自己実現に向けた現実的な行動計画）・主体的で自律的なキャリア形成（主体的・自律的に経験を積み重ねる）を支援する知識や技術です。

従来からの健康支援に見られるような予防という視点も持ちながら、どういった人生を歩み、どのような **well-being**（幸せ）を目指していくのか、すなわち、自己実現達成に向けたキャリアを支援する人材を育成するプログラムであり、こころの健康・社会的な健康・身体の健康・人生の意味や価値を見出し、生きがいを感じることができるスピリチュアルな健康それぞれの健康観を高めることで、ありたい自分へ近づくことを目指しているものです。

《資格認定要綱》

資格認定は、一般社団法人マスタリーカウンセリング協会により行われる。

■ ライフコースサポーター

下記を満たした者は、「資格名：ライフコースサポーター」が認定される

1. 認定研修機関によるライフコースサポートセミナーを修了（16 単位以上取得）し、学科試験に合格している
- ※「ライフコースサポーター」を有する者には、「資格名：人間力 Basic トレーナー」が付与される。

■ 初級カウンセラー

下記を満たした者は、「資格名：初級カウンセラー」が認定される。

1. 認定研修機関によるカウンセリングセミナーを修了（14 単位以上取得）し、学科試験及び初級実技試験に合格している

■ ライフコースカウンセラー/心理カウンセラー

下記を満たした者は、「資格名：ライフコースカウンセラー/心理カウンセラー」が認定される。

1. 認定研修機関によるライフコースサポートセミナー、カウンセリングセミナーともに修了（32 単位以上取得）し、学科試験及び実技試験に合格している
- ※「ライフコースカウンセラー/心理カウンセラー」を有する者には、「資格名：人間力 Advance トレーナー」が付与される。

《資格登録申請要綱》

下記の書類を一般社団法人マスターカウンセリング協会に提出すること。

1. 資格登録申請用紙
2. 研修の修了証のコピー
3. 試験合格を証明する書類のコピー
4. 登録手数料 5,000 円

※ 申請内容を確認審査後、資格証の発行となる

《資格認定更新要綱》

資格認定更新は一般社団法人マスターカウンセリング協会により行われる。

■ ライフコースサポーター

資格更新には更新時に下記のいずれかを満たしていること

1. 直近の3か月において2時間/週または8時間/月、「ライフコースサポーター」もしくは「人間力 Basic トレーナー」の知見を活かして活動していること。
(活動の内容がわかるものを提出すること)
2. 認定研修機関で、更新単位(16単位)を取得していること。
(取得単位を証明するものを提出すること)

■ ライフコースカウンセラー/心理カウンセラー

資格更新には更新時に下記のいずれかを満たしていること

1. 直近の6か月において8時間/週または30時間/月、「心理カウンセラー」もしくは「人間力 Advance トレーナー」の知見を活かして活動していること。
(活動の内容がわかるものを提出すること)
2. 認定研修機関で、更新単位(32単位)を取得していること。
(取得単位を証明するものを提出すること)

《資格更新申請要綱》

資格更新には、以下を提出すること。

1. 資格更新申請用紙
2. 単位取得を証明する書類または活動の実態がわかる書類
3. 更新手数料 5,000 円
4. 申請内容を審査後、資格証の発行となる。

ただし、資格登録の更新月は2月、9月の年2回とする。

人材教育トレーナー / マスタリーコンサルタント資格認定

■ 人材教育トレーナー

- ライフコースサポートセミナーの講師を務めることができる。

《トレーナー研修要綱》

下記を満たした者は、人材育成トレーナー研修を受けることができる。

1. ライフコースサポーター、ライフコースカウンセラー/心理カウンセラーを有し、資格登録をしていること。

トレーナー研修は下記のように実施される。

2. 講師アシスタントとして、ライフコースサポートセミナー、カウンセリングセミナーの両講座へ参加すること。

※ 講座への参加受講料が研修費用となる。(受講料は、講座の主催団体により要確認)

3. ライフコースサポートセミナーでは、開催される session の内容に沿って、キーワードを 20 ワード以上抜き出し、レポートにして提出すること(事前課題)。また、1 session ごとに「何を学び、何を身につけたか」をレポートにして提出すること。

(未提出課題がある場合、終了とされない場合がある)

4. ライフコースサポートセミナー、カウンセリングセミナーの両講座において、担当講師から講師アシスタント(講師の部分代行を含む)の業務を行えると認められた者は研修終了となる。

《資格認定要綱》

資格認定は一般社団法人マスタリーカウンセリング協会により行われる。

下記を満たした者は、「資格名：人材教育トレーナー」が認定される。

1. トレーナー研修を終了し、担当講師より資格能力を有していると認められた者
2. 申請時に一般社団法人マスタリーカウンセリング協会認定ライフコースサポーター及び心理カウンセラーの資格登録をしている

※「人材教育トレーナー」を有する者には、「資格名：人間力 Mastery トレーナー」が付与される。

《資格登録申請要綱》

下記を一般社団法人マスタリーカウンセリング協会に提出すること。

1. 資格登録申請用紙
2. 研修の終了または合格を証明する書類
3. 登録手数料 10,000 円
4. 申請内容を審査後、資格証の発行となる
5. 資格更新の必要はない(但し、ライフコースサポーター及び心理カウンセラーの資格登録が資格認定の条件であるため、資格更新がなされない場合、資格の失効となる)

■ ライフコースコーディネーター / マスタリーコンサルタント

- ライフコースサポートセミナー、カウンセリングセミナー、人材教育トレーナー研修の講師を務めることができる。

《資格認定要綱》

資格認定は一般社団法人マスタリーカウンセリング協会により行われる。

下記を満たした者は、「資格名：ライフコースコーディネーター/マスタリーコンサルタント」が認定される。

1. 一般社団法人マスタリーカウンセリング協会認定資格を有する者の推薦（自薦・他薦は問わない）を受け、実地トレーニングに参加し、資格能力を有していると認められた者
2. 申請時に一般社団法人マスタリーカウンセリング協会認定人材教育トレーナーの資格を有している

《資格登録申請要綱》

以下を一般社団法人マスタリーカウンセリング協会に提出すること。

1. 資格登録申請用紙
2. 実績を証明する書類（業務経歴等）。
3. 登録手数料 30,000 円
4. 申請内容を審査後、資格証の発行となる
5. 資格更新の必要はない（但し、人材教育トレーナーの資格を有していることが資格認定の条件であるため、ライフコースサポーター及び心理カウンセラーの資格更新がなされない場合、資格の失効となる）

ライフコースサポーター / 人間力 Basic トレーナー
資格更新単位表

氏 名 : _____

資格取得日 : _____

資格更新日 : _____

	受講日 (年 月 日)	受講内容 (セミナー名、勉強会名)	単位数	受講機関名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

取得単位数合計 : _____

提出日 : 年 月 日

更新条件（更新時には次のいずれかを満たしていること）

1. 直近の3か月において2時間/週または8時間/月、「ライフコースサポーター」もしくは「人間力 Basic トレーナー」の知見を活かして活動していること。
2. 認定研修機関で、更新単位（16単位）を取得していること。

研修内容（受講内容）について

ライフコースサポートセミナー（主催 クリオネの家）

2019年度開催	
受講内容	単位数
Session 1 ライフコースサポート 1	2
Session 2 ライフコースサポート 2	1
Session 3 家族支援 1	2
Session 4 家族支援 2	1
Session 5 コミュニケーション 1	2
Session 6 コミュニケーション 2	2
Session 7 自己理解・他者理解 1	3
Session 8 自己理解・他者理解 2	2
Session 9 メンタルヘルス 1	3
Session 10 メンタルヘルス 2	1

2018年度以前開催	
受講内容	単位数
ライフコースサポート	3
家族支援	3
コミュニケーション	4
自己理解・他者理解	5
メンタルヘルス	4

勉強会（主催 クリオネの家）

受講内容	単位数
ブラッシュアップ勉強会	1
スーパービジョン勉強会	2

催事

受講内容	単位数	主催
成田市健康福祉祭り参加（1日当たり）	2	成田市

ライフコースカウンセラー/心理カウンセラー/人間力 Advance トレーナー

資格更新単位表

氏 名 : _____

資格取得日 : _____

資格更新日 : _____

	受講日 (年 月 日)	受講内容 (セミナー名、勉強会名)	単位数	受講機関名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				

取得単位数合計： _____

提出日： 年 月 日

更新条件（更新時には次のいずれかを満たしていること）

3. 直近の6か月において8時間/週または30時間/月、「心理カウンセラー」もしくは「人間力 Advance トレーナー」の知見を活かして活動していること。
4. 認定研修機関で、更新単位（32単位）を取得していること。

研修内容（受講内容）について

ライフコースサポートセミナー		
受講内容		単位数
Session 1	ライフコースサポート 1	2
Session 2	ライフコースサポート 2	1
Session 3	家族支援 1	2
Session 4	家族支援 2	1
Session 5	コミュニケーション 1	2
Session 6	コミュニケーション 2	2
Session 7	自己理解・他者理解 1	3
Session 8	自己理解・他者理解 2	2
Session 9	メンタルヘルス 1	3
Session 10	メンタルヘルス 2	1

カウンセリングセミナー		
受講内容		単位数
session 1		3
session 2		2
session 3		2
session 4		2
session 5		1
session 6		2
session 7		2
session 8		2
session 9		2
session 10		1

勉強会（主催 クリオネの家）

受講内容	単位数
ブラッシュアップ勉強会	1
スパービジョン勉強会	2

催事

受講内容	単位数	主催
成田市健康福祉祭り参加 （1日当たり）	2	成田市

研修開催規定

1. 講座の開催は、個人、団体のどちらでもできることとする。
ただし、以下のものを提出し、研修開催機関認定を受けること。
 - 1) 研修開催機関認定申請書
 - 2) 団体の場合は、団体の要綱または団体の概要がわかるもの
個人の場合は、講座開催の趣旨がわかるもの（広報用のチラシなど）
2. 研修内容について
ライフコースサポートセミナー、カウンセリングセミナーの修了に必要な単位を満たす内容の研修を行うこと。（現行のカリキュラムに沿っていれば必要単位を満たすことができます）
 - ライフコースサポートセミナーは全 10session （修了に必要な単位は16単位以上）
 - カウンセリングセミナーは全 10session （修了に必要な単位は14単位以上）
3. 講師料
以下の講師料を一般社団法人マスターリーカウンセリング協会へ支払うこと。
 - ライフコースサポートセミナー 40,000 円 / 1session
 - カウンセリングセミナー 60,000 円 / 1step但し、当面の間は、実施回数によらず修了までを1回として講師料を設定する。
 - ライフコースサポートセミナー 300,000 円/1回
 - カウンセリングセミナー 450,000 円/1回。
4. テキスト
テキストは一般社団法人マスターリーカウンセリング協会から必要部数を購入し、受講者に販売すること。その際、決められた価格で販売すること。
 - ライフコースサポートセミナーテキスト 定価 1,000 円/1session（購入価格 600 円）
 - カウンセリングセミナーテキスト 定価 7,000 円/10step（購入価格 3,750 円）
5. 受講料の設定
受講料は下記のように設定すること。
 - ライフコースサポートセミナーの基本料金 7,500 円/1session
 - カウンセリングセミナーの基本料金 10,000 円/1session会員などに対して割引等を行いたい場合は、一般社団法人マスターリーカウンセリング協会へその旨を申し出て、了承を得ること。
6. 修了証の発行について
修了単位を取得し修了試験に合格した者に、研修開催機関名、講師名が明記された修了証を発行すること。（認定資格を取得する際に修了証のコピーが必要になります）
7. 講師条件
一般社団法人マスターリーカウンセリング協会認定人材教育トレーナーまたはライフコースコーディネーターが講師であること。
（講師の依頼は一般社団法人マスターリーカウンセリング協会でお受けしています）

